



TIVENYS - SWIM START
 XERTA - KAYAK START

SWIM START	L	PK 0,0	7:00	TIVENYS
KAYAK START	R	PK 1,9	7:15 7:20	XERTA
	L	PK 2,3	---:--	ILLA DELS MASOS
	R	PK 3,3	---:--	ILLA PLANA
	R	PK 5,6	7:30 8:15	ALDOVER
	L	PK 7,5	7:50 8:55	BÍTEM
	L	PK 9,0	---:--	ILLA D'AUDÍ
	R	PK 10,5	---:--	BARRANC ESTRETS
	R	PK 12,0	---:--	ILLA XIQUINA
	R	PK 12,5	8:30 9:45	JESÚS
	B	PK 13,8	---:--	PONT DE L'ESTAT
	B	PK 14,2	---:--	PONT ROIG
	L	PK 14,5	8:45 10:00	TORTOSA
	B	PK 15,0	---:--	MIL-LENARI
	P	PK 17,0	---:--	TRICENTENARI
	R	PK 18,0	---:--	ILLA DELS BOUS
5h CUT - REM TORTOSA	L	PK 20,5	9:45 12:00	REM TORTOSA
	P	PK 22,5	---:--	HORTA SOLDEVILA
	L	PK 24,0	10:00 13:00	CAMPREDÓ
	B	PK 25,5	---:--	GASODUCTE
	B	PK 28,0	---:--	TREN
	B	PK 28,3	---:--	E15 - AP7
	B	PK 30,2	---:--	PONT PENJANT
FINISH	R	PK 30,8	11:30 15:00	NÀUTIC AMPOSTA

AMPOSTA
 NAUTIC AMPOSTA
 N340